

# Kursplan 2019

## MONTAG

**10:00–12:30 Uhr**  
entspanntes  
Yoga-Kochen  
*Frau Wolfsteller*

*1. Montag im Monat*

**13:00–14:00 Uhr**  
Selbsthilfegruppe  
„Krebs“  
*Frau Wolfsteller*

**14:00–16:00 Uhr**  
Yoga bei Krebs  
*Frau Wolfsteller*

**16:00–16:30 Uhr**  
Tanzyoga  
*Frau Wolfsteller*

## DIENSTAG

**9:00–12:00 Uhr**  
Vereinssprech-  
stunde

**14:00–17:00 Uhr**  
Pflegerstützpunkt  
Herzberg

*3. Dienstag im Monat*

**18:30–20:00 Uhr**  
Klangreise  
*Frau Beeg*

## MITTWOCH

*1. Mittwoch im Monat*

**16:30–18:00 Uhr**  
Entspannung durch  
Farben  
*Frau Eulzer*

## DONNERSTAG

**11:00–12:00 Uhr**  
Nordic Walking

*2. Donnerstag im Monat*

**15:00–18:00 Uhr**  
Themencafé  
*Frau Naumburger*

*4. Donnerstag im Monat*

**16:30–18:00 Uhr**  
Stricken  
Die Woll-Lust für Anfänger  
und Fortgeschrittene  
*Frau Schneider*

## FREITAG

**10:00–12:00 Uhr**  
Vereinssprech-  
stunde

