

Kursplan 2018

MONTAG

10:00–12:30 Uhr
entspanntes
Yoga-Kochen
Frau Wolfsteller

1. Montag im Monat

13:00–14:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
„Prostata“
Frau Wolfsteller

2. Montag im Monat

13:00–14:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
„Brustkrebs“
Frau Wolfsteller

3. Montag im Monat

13:00–14:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
„Krebs“
Frau Wolfsteller

DIENSTAG

9:00–12:00 Uhr
Vereinssprech-
stunde

14:00–17:00 Uhr
Pflegestützpunkt
Herzberg

3. Dienstag im Monat

18:30–20:00 Uhr
Klangreise
Frau Beeg

MITTWOCH

14:00–16:00 Uhr
Yoga-Krebs
Sanfte Bewegungsabläufe
für Körper und Geist
Frau Wolfsteller

Mittwoch aller 2 Wochen

16:30–18:00 Uhr
Entspannung durch
Kreativität
Ideenworkshop rund
um das Blau
Frau Eulzer

16:00–17:00 Uhr
Tanz-Yoga
Frau Wolfsteller

17:00–17:30 Uhr
Trommelworkshop
Frau Wolfsteller

DONNERSTAG

13:00–14:00 Uhr
Nordic Walking
Frau Dr. Märker/Frau Jänisch

2. Donnerstag im Monat

15:00–18:00 Uhr
Themencafé
Frau Naumburger

4. Donnerstag im Monat

16:30–18:00 Uhr
Stricken
Die Woll-Lust für Anfänger
und Fortgeschrittene
Frau Schneider

14:00–17:00 Uhr
Sozialberatung/
psychoonkologische
Beratung
*nur nach telefonischer
Terminvereinbarung*
Frau Piskol

FREITAG

10:00–12:00 Uhr
Vereinssprech-
stunde

