

# Kursbelegung

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
jeden Montag		Jeden 3. Dienstag im Monat		Jeden 1. Mittwoch im Monat		Jeden 2. Donnerstag im Monat			
10:00 Uhr		19:30 Uhr		16:00 Uhr		15:00 Uhr			
<b>Gesprächsrunde und gemeinsames Kochen</b>		<b>Klangreise</b>		<b>Entspannung durch Farben</b>		<b>Themencafé</b>			
<b>Frau Kohlhoff</b>		<b>Frau Beeg</b>		<b>Frau Eultzer</b>		<b>Frau Naumburger</b>			
14:00 Uhr		jeden Dienstag 14:00 -17:00 Uhr				17:30 Uhr			
<b>Yoga</b>		<b>Pflegestützpunkt</b>				<b>Body in (E)-Motion</b>			
<b>Frau Petersohn</b>									
						jeden 4. Donnertag im Monat			
						16:30 - 18:00 Uhr			
						<b>Handarbeiten</b>			
						<b>Frau Schneider</b>			

Zusätzliche Termine im April:

05.04.2023 - 16:30 Uhr Entspannung durch Farbe

13.04.2023 - 15:00 Uhr Themencafé - Kräuter 1x1 mit Frau Beyer im Kreismuseum

20.04.2023 -18:00 Uhr Vortrag "Dein Körper spricht mit dir - höre ihm zu" - Andrea Peterson